

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Semaine 1	Spaghettis à la viande, salade César	Poulet BBQ, patates frites et légumes	Porc teriyaki asiatique, brocolis et vermicelles de riz	Poisson pané, riz et légumes	Hamburger steak, purée et petits pois
Semaine 2	Coquilles au saumon et aux épinards, légumes saison	Poulet des Complices et accompagnement	Boeuf Vindaloo	Burrito végété tofu, salade	Patates, poulet, petit pain
Semaine 3	Nouilles au boeuf mongolien	Croquette de poisson, salade	Paté mexicain, salade verte	Sous-marin tout garni, salade et patates	Poulet au beurre, riz, légumes
Semaine 4	Mac'n'cheese, Saucisse et légumes	Sauté de tofu au miel et au sésame, riz	Pitas au poulet, salade grecque	Jambon érable, purée, légumes	Poutine des Complices
Semaine 5	Pâtes au jambon et brocolis, petit pain	Burger des complices, salade de chou	Tajine au poulet, couscous	Tofu général Tao, riz, légumes	Boulette des Complices, purée et légumes
Semaine 6	Pâtes au teriyaki et tofu, légumes	Tacos des Complices, salade de légumineuses	Poulet tandoori, riz, légumes	Paté chinois, salade de betteraves	Pizza 3 choix, salade