

Menu Été

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Semaine 1	- Salade de betterave - Soupe aux légumes	- Salade marocaine - Crème de patates	- Salade de macaroni - Soupe à l'indienne	- Salade de brocolis - Crème champignons	- Salade de légumes - Soupe aux lentilles
	Macaroni chinois au poulet	Porc sucré, patates rôties, légumes	Poisson pané, patates bouillies, légumes	Spaghettis sauce à la viande, salade césar	Hamburger, frites au four, légumes
Semaine 2	- Salade de lentilles - Soupe aux poulets	- Salade de patates - Crème de brocolis	- Salade grecque - Potage St-Germain	- Salade de choux - Potage crécy	- Salade verte - Soupe asiatique
	Penne jambon brocoli, légumes	Pitas au poulet, salade verte	Riz aux crevettes, légumes	Lasagne aux épinards, petit pain, légumes	Riz basmati, rouleaux de printemps, légumes sautés
Semaine 3	- Salade de quinoa - Soupe aux choux	- Salade de penne - Crème de poireaux	- Salade marocaine - Crème de patates	- Salade de betterave - Soupe aux légumes	- Salade verte - Soupe aux pois
	Quésadilla, salade mexicaine	Ratatouille aux pois chiches, patates rôties	Poisson méditerranéen, riz, légumes	Fettucine Alfredo, petit pain, légumes	Pâté chinois, légumes
Semaine 4	- Salade de légumes - Soupe à l'indienne	- Salade de macaroni - Crème champignons	- Salade de brocolis - Soupe aux lentilles	- Salade de lentilles - Soupe au poulet	- Salade verte - Crème de brocolis
	Couscous royal	Poulet à la King, nouilles aux œufs, légumes	Légumes et haricots grillés, piri-piri, riz	Rigatoni aux épinards, salade césar	Riz frit au poulet
Semaine 5	- Salade de patates - Potage St-Germain	- Salade grecque - Soupe asiatique	- Salade de choux - Crème de carotte	- Salade de quinoa - Soupe aux choux	- Salade de penne - Crème de poireaux
	Chili sin carne, riz, tostitos maison	Pâtes au saumon et épinards, légumes	Sous-marin Bœuf et pepperoni, salade verte	Coquilles farcies au fromage, sauce marinera et légumes	Pizza, salade verte