Menu Hiver

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Semaine 1	• Salade de betterave • Soupe aux légumes	• Salade marocaine • Crème de patates	• Salade de macaroni • Soupe à l'indienne	• Salade de concombre • Potage à la courge et carottes	• Salade Légumes • Soupe aux lentilles
	Nouilles aux bœuf mongolien, légumes	*Poisson blanc sauce à l'aneth, riz, légumes*	*Poulet aigre-doux, patates rôties, légumes*	*Tortellini au fromage sauce rosée, légumes*	*Hamburger steak, patates pilées, légumes*
Semaine 2	• Salade de panais • Soupe tomates et riz	• Salade de patates • Crème de brocolis	• Salade de courgettes • Velouté de petits pois	• Salade d'épinards • Crème de légumes	• Salade verte • Soupe asiatique
	Macaroni au fromage, légumes	*Poulet parmesan, nouilles aux œufs, légumes*	*Porc sauce forestière, riz, légumes*	*Spaghettis à la viande, salade césar, légumes*	*Poulet moutarde et miel, patates rôties, légumes*
Semaine 3	• Salade de couscous • Potage chou-fleur	• Salade de céleri rave • Crème de poireaux	• Salade marocaine • Crème de patate	• Salade de betterave • Soupe aux légumes	• Salade du moment • Soupe aux pois
	Fusilli marinera gratiné, légumes	*Poulet Mafé, riz, légumes*	*Bœuf bourguignon, patates bouillies, légumes*	*Pâté au saumon et à la courge, légumes*	*Porc effiloché, patates rôties, légumes*
Semaine 4	• Salade de Légumes • Soupe à l'indienne	• Salade de macaroni • Potage à la courge et carottes	• Salade de concombre • Soupe aux lentilles	• Salade de panais • Soupe aux poulets	• Salade verte • Crème de brocolis
	Moussaka, riz, légumes	*Galette de thon au fromage, nouilles aux œufs, légumes*	*Boulette moitié-moitié, fettucine, légumes*	*Poulet au beurre, riz, légumes*	*Pizza, salade verte*
Semaine 5	• Salade de patates • Velouté de petits pois	• Salade d'épinards • Soupe asiatique	• Salade de courgettes • Crème de légumes	• Salade de couscous • Soupe aux choux	• Salade de penne • Crème poireaux
	Tajine de poulet, couscous, légumes	*Porc hoisin, vermicelles de riz, légumes*	*Jambon à l'érable, patates rôties, légumes*	*Lasagne à l'aubergine, salade césar, légumes*	*Pain de viande, patates pilées, légumes*